



AZIONE FISICA PER ADOLESCENTI, GIOVANI E ADULTI

Non mi parlate di sentimenti, non possiamo fissare i sentimenti. Possiamo fissare e ricordare solo le azioni fisiche.

K. S. Stanislavskij

Azione Fisica | Biomeccanica, è un metodo ispirato all'ultimo Stanislavskij e alle tecniche di J. Grotowski, E. Barba e al grande lavoro svolto da P. Baush.; è stato di recente rielaborato dal Centro di Formazione Culturale Fanteatro - in particolare dal Presidente, Andrea Ciaravola - e riproposto ad allievi, centro disabili e Campus Teatrali di tutta Italia.

Un nuovo metodo

La *Biomeccanica* è un mezzo comunicativo nuovo che esclude la parte mimica e valorizza l'*Azione Fisica*, ponendo l'accento sul *sentire*, sull'estrapolare ed esprimere le proprie emozioni, piuttosto che sul pensare e razionalizzare, bloccando l'emotività.

Finalità del corso

- Scoprire le potenzialità del Metodo delle Azioni Fisiche tramite un percorso semplice, singolo e/o di gruppo, improntato sull'improvvisazione fisica e vocale;
- Comprendere che non è importante recitare il risultato voluto, ma attraversare il percorso che conduce al risultato desiderato;
- Esplorare gioie, paure ed emozioni frugando in sé stessi, come in un cantiere sempre aperto: un continuo divenire alla ricerca della costruzione di un ponte tra l'io del personaggio e l'io dell'attore, recuperando i chiari e distinti ricordi vicini e quelli lontani, le esperienze vissute e le pulsioni, le desideri, interrogandosi su vari aspetti dei personaggi che si andranno via via ad interpretare.

Il tutto senza giudizio, perché – come disse K. S. Stanislavskij – «che tu reciti bene o male non importa: importa che tu reciti il vero».

Modalità del corso

Il corso si svolge in sei lezioni da un'ora e mezza il mercoledì dalle 20.30 alle 22:00 (o in orario da concordare con il docente).

Costo*

120 euro

*comprensivo di: materiali didattici, acqua e snack, Pass Fanteatro per la visione gratuita degli spettacoli della Compagnia + sconto del 50% per una persona a scelta, video-ricordo del saggio di fine Anno Accademico.

Docente

Andrea Ciaravola [±39_349_401_7092](tel:+393494017092)

Per info e iscrizioni

Mail fanteatro@yahoo.it

Prenota la tua lezione di prova gratuita

<https://fanteatrolimbiate.wixsite.com/scuoladiteatro/copia-di-open-day-prova-e-iscrizione>